

Sportangebote

Corona

ab 02.09.2020

1=Sabine 2=Riki 3=Martina 4=Gisela 5=Karla 6=Nicole 7= Anja 8=M. Binus 9=Lidiya 10=Karen 11=Dani 12= Petra 13=M.Stute
 14=Astrid 15=Simone 16=Andreas 17=Sandra 18=Maggi 19=Ina

W - Tag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr	Mattenr	Bogenst
Mittwoch	08:15 - 09:30 Uhr	SCHULE	SCHULE				
	09:00 - 10:00 Uhr			5 - Fitness jederm		18-Callanetic	
	10:00 - 11:00 Uhr		9 - Rücken Ortho				
	10:15 - 11:30 Uhr	SCHULE					
	10:15 - 11:15 Uhr					18-Callanetic	
	12:00 - 13:20 Uhr	SCHULE	SCHULE				
	15:00 - 17:00 Uhr			Riege frisch auf			
	15:00 - 16:00 Uhr	14-Kids 3-5 Jahre	9-Elt und und Sport ab 2J				
	16:00 - 17:00 Uhr	14-Kids 3-5 Jahre	9-Elt und und Sport ab 2J				
	16:15 - 17:15 Uhr				4 - Sport flotte Ü40		
	17:00 - 18:00 Uhr	14-Kids 3-5 Jahre					
	17:00 - 18:00 Uhr						5 - Sport+Entsp
	17:20 - 18:20 Uhr				2 - Perf Body- voll		
	17:30 - 18:45 Uhr		Badminton Jug	Badminton Jug			
	17:30 - 19:00 Uhr					TKD	
	18:25 - 19:25 Uhr				2 - Perf Body- voll		
	18:30 - 22:00 Uhr		Badminton	Badminton			
	18:30 - 19:30 Uhr	3 - Latin dance					
	19:00 - 20:15 Uhr					Qi Gong	
	19:30 - 20:30 Uhr				7 - Pilates		
	20:00 - 22:00 Uhr	Vol					

Bemerkungen: Bitte Sportkleidung zu Hause anziehen
 F&G: Bitte eigene Matte mitbringen
 Umkleiden und Duschen sind geschlossen

Maximale Belegung pro Hallenteil 24 Personen
 Spiegelraum 8 Pers. Mattenraum 12 Pers.
 Schulungsraum 8 Pers. Bogenstraße 24 Pers.