

Sportangebote

Corona

ab 02.09.2020

1=Sabine 2=Riki 3=Martina 4=Gisela 5=Karla 6=Nicole 7= Anja 8=M. Binus 9=Lidiya 10=Karen 11=Dani 12= Petra 13=M.Stute
 14=Astrid 15=Simone 16=Andreas 17=Sandra 18=Maggi 19=Ina

W - Tag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr	Mattenr	Bogenst
Donnerstag	08:15 - 09:30 Uhr	SCHULE					
	09:00 - 10:00 Uhr		Zirkeltraining/Fazie	11 - Sicher und Mobil			
	10:15 - 11:15 Uhr		Latin dance basic	11 - Gleichgew. Rolla			
	12:00 - 13:20 Uhr	SCHULE	SCHULE				
	15:00 - 16:00 Uhr	16-Kids Erlebnis 5-7 J					
	15:00 - 16:30 Uhr		Faustball	Faustball			
	16:00 - 17:00 Uhr	16-Kids Erlebnis 7-11 J					
	16:00 - 17:00 Uhr						19-Elf/Kind Sport
	16:30 - 17:45 Uhr		Handball Kids	Handball Kids			
	17:15 - 18:15 Uhr						19-Elf/Kind Sport
	17:30 - 20:30 Uhr					TKD	
	18:00 - 22:00 Uhr	Handball	Handball	Handball			
	18:00 - 19:00 Uhr				4 - Fit und Flott		
ab 1.10	19:10 - 20:10 Uhr				3 - Workout Mix		

F&G: Bitte eigene Matte mitbringen
Umkleiden und Duschen sind geschlossen

Spiegelraum 8 Pers. Mattenraum 12 Pers.
Schulungsraum 8 Pers. Bogenstraße 24 Pers.