



# Sportangebote REHA (in der Coronazeit)

ab 10.08.2020

1 = Karla 2 = Lidiya 3 = Nicole 4 = Vera 5 = Erika 6 = Dieter Jüngel 7 = Christel Paas

Wochentag	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Spiegelr.	Bogenstr.	Schulungsr.	Mattenr.
<b>Montag</b>	08:30 - 09:15 Uhr			2 = Lungensport	1 = WS			
	09:30 - 10:15 Uhr			2 = WS				
	09:45 - 10:30 Uhr							3 = Orthopädie
	10:40 - 11:40 Uhr			6 = AVK				
	15:00 - 15:45 Uhr				7=Spo nach Krebs			
<b>Dienstag</b>	09:00 - 09:45 Uhr			6 = AVK				
	10:00 - 10:45 Uhr			1 = WS			3 = Orthopädie	
	11:00 - 11:45 Uhr							3 = WS
	11:35 - 12:20 Uhr	2 = WS						
	12:00 - 12:45 Uhr							3 = WS
	16:30 - 17:15 Uhr				2 = WS			
	17:30 - 18:15 Uhr				2 = WS			
<b>Mittwoch</b>	10:15 - 11:00 Uhr			1 = Orthopädie				
	11:15 - 12:00 Uhr			2 = WS				
<b>Donnerstag</b>	11:30 - 12:15 Uhr			6 = AVK				
	15:00 - 15:45 Uhr							4=Spo n Krebs
	18:30 - 19:30 Uhr					1 = Herzsport		
	19:00 - 19:45 Uhr				2 = WS			
	19:45 - 20:45 Uhr					1 = Herzsport		
	20:00 - 20:45 Uhr				2 = WS			
<b>Freitag</b>	08:00 - 08:45 Uhr		3 = WS					
	08:30 - 09:15 Uhr							5 = Lungensp
	09:00 - 09:45 Uhr		3 = WS					
	10:00 - 10:45 Uhr	3 = Osteopo						
	11:00 - 11:45 Uhr	3 = Rheuma						
<b>Samstag</b>	09:15 - 10:15 Uhr		2 = Herzsport	1 = Herzsport				
	10:30 - 11:30 Uhr			1 = Herzsport				

**Bemerkungen:** OTV Halle Abstand von 1,5 Meter beachten  
F&G: Bitte eigene Matte mitbringen

**Bitte Sportbekleidung schon zu Hause anziehen**  
**Umkleiden und Duschen sind geschlossen**